

## Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami Koszykówki dla Dzieci!

Drodzy Rodzice,

Z radością informujemy, że uruchomiliśmy w **Gminie Wisznia Mała** zajęcia z koszykówki, skierowane do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym!

🌟 **Dlaczego warto?** Koszykówka to nie tylko świetna zabawa, ale także doskonała okazja do rozwijania umiejętności motorycznych, współpracy w zespole oraz budowania pewności siebie. Nasze zajęcia są prowadzone przez doświadczonych trenerów, którzy zadbają o bezpieczeństwo i radość z aktywności fizycznej.

### 🧠 Zalety psychopedagogiczne:

- **Zarządzanie emocjami:** Uczy dzieci radzenia sobie z sukcesami i porażkami, co jest ważne w procesie wychowawczym.
- **Rozwój umiejętności społecznych:** Praca w grupie uczy współpracy, komunikacji i empatii.
- **Zwiększenie pewności siebie:** Osiąganie kolejnych celów sportowych wzmacnia poczucie własnej wartości.

### 🏀 Zalety zdrowotne:

- **Poprawa kondycji fizycznej:** Regularna aktywność zwiększa wytrzymałość i siłę mięśni.
- **Koordynacja ruchowa:** Koszykówka wymaga precyzyjnych ruchów, co wspiera rozwój motoryki dużej i małej.
- **Zdrowie psychiczne:** Ruch wyzwala endorfiny, co wpływa na lepsze samopoczucie i redukcję stresu.

### 📅 Kiedy?

- |           |               |            |
|-----------|---------------|------------|
| • Środa:  | 16:30 – 18:00 | 9 – 11 lat |
| • Piątek: | 17:45 – 18:45 | 7 – 9 lat  |
| • Piątek: | 16:45 – 17:45 | 4 – 6 lat  |

### 📍 Gdzie?

Szkoła Podstawowa Im. Jana Pawła II ul. Główna 40, 51-180 PSARY

### 🍌 Super wiadomość!

Pierwsze zajęcia są **niezobowiązujące!!!** Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie uczestnictwa. Przyjdź i przekonaj się sam jak wiele radości może przynieść koszykówka. Czekamy na Wasze zgłoszenia!

### 📄 Uwaga:

**Nabór dzieci z rocznika 2021-2022 jest już otwarty!** Szczegóły wkrótce. Zachęcamy do kontaktu.

Z sportowym pozdrowieniem,

**Łukasz Wabnik - Basket4Kids**

504 157 131

trener@basket4kids.pl