

Zajęcia z terapii ręki odbywają się od 4 listopada 2024 roku- w poniedziałek od godziny 6.55 do godziny 7.25 dla dzieci z grupy 0 B- dzieci 6 letnie i od godziny 7.30 do godziny 8.00- dzieci z grupy Szewczyk 1- dzieci 5 letnie oraz we wtorek od godziny 6.55 do godziny 7.25 dzieci z grupy 0 A- dzieci 6 letnie - od godziny 7.30 do godziny 8.00 dzieci z grupy Szewczyk 2- dzieci 3/4 letnie.  
Zajęcia odbywają się zawsze według schematu:

1. Powitanie- zawsze według jednego rytuału.

2. Etap ćwiczeń angażujących całe ciało oraz stymulujących proprioceptywnie.

3. Etap ćwiczeń rozmachowych - usprawniających całą rękę od obręczy barkowej począwszy.  
4. Etap ćwiczeń manualnych- usprawniających dłoń, palce i nadgarstek.

5. Etap ćwiczeń precyzyjnych.

6. Relaksacja.

7. Pożegnanie.

Przede wszystkim w przebiegu zajęć najwięcej czasu poświęcam na angażowanie całego ciała oraz ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową.

Dodatkowo ćwiczenia angażujące dłonie i palce.

Sporządziła

Dorota Grabowska

**Zajęcia odbywają się w ramach programu „Rozwój edukacji przedszkolnej w gminach Czernica, Długołęka, Oleśnica (gmina wiejska), Sobótka, Wisznia Mała, Zawonia i Żórawina”.**

**Projekt współfinansowany ze środków budżetu państwa i Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, program Fundusze Europejskie Dolnego Śląska 2021-2027.**