

Jadłospis

ZSP w Szewcach, ul Strzeszowska 7,55-114 Wisznia Mała

	Obiad
2025-09-15 Poniedziałek	Zupa Kapuśniak z przecierem pomidorowym (mleko, seler), makaron świderki zapiekany z serem białym (mleko, gluten pszenny), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy, woda źródlana Deser: jabłko, wafel ryżowy
2025-09-16 Wtorek	Pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, duszony kotlet rybny (gluten pszenny, ryby, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot pomarańczowy, woda źródlana Deser: melon, chrupki kukurydziane
2025-09-17 Środa	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z boczkiem (seler, gluten pszenny, mleko), ziemniaki puree (mleko), kotlet mielony (mleko, jaja, gluten pszenny), surówka z kapusty pekińskiej, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana Deser: nektaryna, wafel ryżowy
2025-09-18 Czwartek	Zupa kartoflanka z boczkiem (seler, mleko) kasza gryczana, gulasz wieprzowy (mleko, gluten pszenny) ogórek kiszony, kompot truskawkowy z owocami leśnymi, woda źródlana Deser: banan
2025-09-19 Piątek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (seler, mleko, gluten pszenny), ryż zapiekany z polewą jagodową (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana Deser: sałatka owocowa

Stołówka zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI