

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-09-22 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenncy żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, ser żółty (mleko) pomidor, herbata miętowa Drugie śniadanie: gruszką, jabłko	Zupa jesienna z ziemniakami (mleko, seler), makaron świderki w sosie szpinakowo-śmietankowym z kurczakiem (mleko, gluten pszenncy), kompot wieloowocowy, woda źródlana
2025-09-23 Wtorek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenncy), pasta z sera białego ze szczypiorkiem i rzodkiewką (mleko), pomidor, dżem jagodowy, sałata, papryka, szczypiorek, ogórek kiszony, kakao na mleku (mleko) Drugie śniadanie: soczek, wafel ryżowy	Pomidorowa z makaronem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, filet rybny w panierce (gluten pszenncy, ryby, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy z gruszkami i cynamonem, woda źródlana
2025-09-24 Środa	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenncy), bułka wieka z masłem (mleko, gluten pszenncy żytni), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym (jaja), papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, herbata malinowa Drugie śniadanie: nektaryna, chrupki kukurydziane	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, mleko), mix kasz (gluten pszenncy), pulpety mielone w sosie własnym (mleko, jaja, gluten pszenncy), duszona marchewką z groszkiem (mleko, gluten), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-09-25 Czwartek	Bułka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenncy żytni), parówką z szynki, z ketchupem, ogórek, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata miętowa Drugie śniadanie: jogurt naturalny z bakaliami (mleko, orzechy)	Zupa barszcz czerwony z fasolką (seler, mleko) ziemniaki, lecho z cukinią, czerwona papryka i kiełbasą śląską (mleko, gluten pszenncy), kompot ananasowy, woda źródlana
2025-09-26 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten pszenncy), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenncy, żytni), szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: banan, czekolada deserowa (mleko)	Zupa krem z grochu z grzankami (seler, mleko, gluten pszenncy), kasza jaglana zapiekana z jabłkami, brzoskwiniami z polewą (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI