

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-09-29 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, ser żółty (mleko) pomidor, kakao na mleku Drugie śniadanie: gruszką, jabłko, chrupki kukurydziane	Zupa jarzynowa z brokułami (mleko, seler), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (mleko, gluten pszenno), kompot wielooowocowy, woda źródlana
2025-09-30 Wtorek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno), pasta z sera białego ze szczypiorkiem, awokado i rzodkiewką (mleko), pomidor, dżem jagodowy, sałata, papryka, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa inka na mleku (mleko, gluten pszenno) Drugie śniadanie: melon, czekolada deserowa (mleko)	Zupa krem z cukinii z grzankami (seler, gluten, mleko), ziemniaki z koperkiem, pieczone paluszki rybne w panierce (gluten pszenno, ryby, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-10-01 Środa	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenno), bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami (jaja), papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, herbata malinowa Drugie śniadanie: brzoskwinia, wafel ryżowy	Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (seler, jaja mleko), ryż, potrawka z indyka z warzywami (gluten pszenno, mleko), kompot z truskawkowy z jabłkami, woda źródlana
2025-10-02 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), ser żółty (mleko), sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata miętowa Drugie śniadanie: kefir z jagodowo-truskawkowy (mleko)	Zupa ryżowa na rosole (seler), ziemniaki puree (mleko), kiełbasa śląska duszona w cebulce (mleko, gluten pszenno), surówka z czerwonej kapusty (mleko), kompot ananasowy, woda źródlana
2025-10-03 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko, gluten pszenno), Bułka weka z masłem (mleko, gluten pszenno, żytni), szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (mleko)	Zupa fasolowa z boczkiem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatką z duszonych buraczków (mleko), kompot wielooowocowy z malinami, woda źródlana

Stółówka zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI