

Jadłospis

ZSP w Szewcach, ul Strzeszowska 7,55-114 Wisznia Mała

	Obiad
2025-09-29 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z brokułami (mleko, seler), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (mleko, gluten pszenny), kompot wieloowocowy, woda źródlana Deser: jabłko, wafel ryżowy
2025-09-30 Wtorek	Zupa krem z cukinii z grzankami (seler, gluten, mleko), ziemniaki z koperkiem, pieczone paluszki rybne w panierce (gluten pszenny, ryby, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana Deser: melon, czekolada deserowa (mleko)
2025-10-01 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (seler, jaja mleko), ryż, potrawka z indyka z warzywami (gluten pszenny, mleko), kompot z truskawkowy z jabłkami, woda źródlana Deser: brzoskwinia, wafel ryżowy
2025-10-02 Czwartek	Zupa ryżowa na rosole (seler), ziemniaki puree (mleko), kielbasa śląska duszona w cebulce (mleko, gluten pszenny), surówka z czerwonej kapusty (mleko), kompot ananasowy, woda źródlana Deser: gruszka
2025-10-03 Piątek	Zupa fasolowa z boczkiem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatką z duszonych buraczków (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana Deser: banan, śliwka renkloda

Stołówką zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI