

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-10-06 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, ser żółty (mleko) pomidor, kakao na mleku Drugie śniadanie: gruszka, jabłko, chrupki kukurydziane	Barszcz czerwony z makaronem (mleko, gluten pszenno, seler), ziemniaki, filet z miruny duszony na parze w ziołach (ryby), sałatka z kiszonej kapusty, kompot wielooowocowy, woda źródlana
2025-10-07 Wtorek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno), pasta z sera białego ze szczypiorkiem, awokado i rzodkiewką (mleko), pomidor, dżem jagodowy, sałata, papryka, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa inka na mleku (mleko, gluten pszenno) Drugie śniadanie: banan,	Zupa grochowa z boczkiem i z ziemniakami (seler, jaja mleko), makaron świderki z polewą śmietankowo-truskawkową (gluten pszenno, jaja, mleko), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-10-08 Środa	Bułka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), parówka z szynki, ketchup, papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, herbata malinowa Drugie śniadanie: jogurt naturalny z polewą jagodową (mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, filet drobiowy w panierce (gluten pszenno, jaja), duszona brukselka z bułką tartą (mleko, gluten pszenno), kompot jabłkowy z cynamonem, woda źródlana
2025-10-09 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), ser żółty (mleko), sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata miętowa Drugie śniadanie: słiwka renkloda, wafel ryżowy	Zupa zurek z jajkiem kielbasą (mleko, gluten pszenno, jaja), kasza gryczana, pulpety wieprzowe w sosie własnym (mleko, gluten pszenno), surówka z kiszzonego ogórka z porem, kompot wiśniowy, woda źródlana
2025-10-10 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten pszenno), Bułka weka z masłem (mleko, gluten pszenno, żytni), szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: soczek owocowy, czekolada deserowa (mleko)	Zupa jesienna z brokułami (seler, mleko), fazanki z kapustą mieszaną z kielbasą śląską (mleko, gluten pszenno), kompot wielooowocowy z malinami, woda źródlana

Stółówka zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI